

PROGRAMMAZIONE ALUNNI STRANIERI

OBIETTIVI IRRINUNCIABILI DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI DI LIVELLO A 1

Primo Biennio

- Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Lo sport, le regole e il fair –play
- Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
- Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

CONOSCENZE

Espone in forma semplice i contenuti dei seguenti argomenti:

- il corpo umano e la sua funzionalità
- terminologia specifica della materia
- principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra e nelle attività all'aperto
- regole fondamentali degli sport e delle discipline sportive trattate

Abilità

- ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori utili ad affrontare le attività sportive
- praticare sport individuali e di squadra acquisendo la consuetudine all'attività motoria e sportiva
- abituarsi al confronto e all'assunzione di responsabilità personali
- collaborare con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità
- adottare i principi igienici essenziali per mantenere il proprio stato di salute

OBBIETTIVI DI LIVELLO A2

Primo Biennio

- Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Lo sport, le regole e il fair –play
- Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
- Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

CONOSCENZE

Esponde in forma adeguata i contenuti dei seguenti argomenti:

- il corpo umano e la sua funzionalità
- terminologia specifica della materia
- principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra e nelle attività all'aperto
- regole fondamentali degli sport e delle discipline sportive trattate

Abilità

- ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori utili ad affrontare le attività sportive
- praticare sport individuali e di squadra acquisendo la consuetudine all'attività motoria e sportiva
- abituarsi al confronto e all'assunzione di responsabilità personali
- collaborare con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità
- adottare i principi igienici essenziali per mantenere il proprio stato di salute
- orientarsi in contesti diversificati e recuperare un rapporto corretto con l'ambiente attraverso pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale

PROGRAMMAZIONE PER ALUNNI STRANIERI
OBBIETTIVI IRRINUNCIABILI
DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
OBBIETTIVI DI LIVELLO A 1

Secondo Biennio

- Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Lo sport , le regole e il fair –play
- Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
- Relazione con l’ ambiente naturale e tecnologico

CONOSCENZE

Espone in forma semplice i contenuti dei seguenti argomenti:

- il corpo umano e la sua funzionalità
- terminologia specifica della materia
- principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra e nelle attività all’aperto
- Informazioni relative all’intervento di primo soccorso
- regole fondamentali degli sport e delle discipline sportive trattate
- Metodiche di allenamento sportivo

Abilità

- Valutare le proprie capacità e prestazioni confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento
- Svolgere attività di diversa durata ed intensità, distinguendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica motoria e sportiva
- Coinvolgimento in ambito sportivo a competizioni della scuola nelle diverse specialità sportive o attività espressive, contribuendo anche alla loro organizzazione
- collaborare con i compagni all’ interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità
- Rafforzare il rapporto con la natura attraverso attività che permettano esperienze motorie e organizzative di maggiore difficoltà, sia individuali che di gruppo

PROGRAMMAZIONE PER ALUNNI STRANIERI OBIETTIVI IRRINUNCIABILI

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI DI LIVELLO A 2

Secondo Biennio

- Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Lo sport, le regole e il fair –play
- Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
- Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

CONOSCENZE

Espone in forma adeguata i contenuti dei seguenti argomenti:

- il corpo umano e la sua funzionalità
- terminologia specifica della materia
- principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra e nelle attività all'aperto
- Informazioni relative all'intervento di primo soccorso
- regole fondamentali degli sport e delle discipline sportive trattate
- Metodiche di allenamento sportivo
- Approfondire la teoria e la tattica dei vari sport trattati

Abilità

- Valutare le proprie capacità e prestazioni confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento
- Svolgere attività di diversa durata ed intensità, distinguendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica motoria e sportiva
- Coinvolgimento in ambito sportivo a competizioni della scuola nelle diverse specialità sportive o attività espressive, contribuendo anche alla loro organizzazione
- collaborare con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità
- Rafforzare il rapporto con la natura attraverso attività che permettano esperienze motorie e organizzative di maggiore difficoltà, sia individuali che di gruppo