



Da sabato 16 ottobre 2021



43° Giornata mondiale della **ALIMENTAZIONE**

*per le scuole elementari, medie
e superiori di tutta l'Italia*

INFO E PRENOTAZIONI

Marcello De Stefano cell. 338.6277614

meridionalpeople@gmail.com – www.meridionalpeople.it

Il Progetto didattico

La Giornata mondiale: La 'Giornata mondiale dell'Alimentazione' istituita nel 1979 si svolge ogni anno in tutto il mondo il 16 ottobre nell'anniversario della istituzione della FAO, Organismo delle Nazioni Unite che ha sede a Roma

Finalità: La 'Giornata mondiale' ha lo scopo di:

- *Sensibilizzare sulle problematiche della fame e della povertà nel mondo*
- *Diffondere diete nutrienti per tutti*

Il Progetto didattico: Il presente Progetto intende supportare il compito didattico e formativo della scuola di ogni ordine e grado in tema di 'Alimentazione e salute'

Data: pur prediligendo la data di sabato 16 ottobre, il Progetto può svolgersi anche in altra giornata del mese di ottobre o anche in altro periodo dell'anno scolastico secondo le esigenze scolastiche

Modalità: il presente Progetto prevede il necessario utilizzo dei mezzi multimediali e si svolge in modalità di **WEBINAR tramite link dedicato comprendendo:**

- Video-lezione
- Attività laboratoriale
- Documento conclusivo con 'Linee di comportamento alimentare'

Durata webinar: 2 ore così distribuite:

1° ora dedicata alla Povertà e la fame nel mondo (Parte I)

2° ora dedicata ai comportamenti alimentari (Parte II).

E' comunque possibile una durata diversa secondo le esigenze della scuola

Attività laboratoriale: Nel corso del webinar gli studenti saranno divisi in gruppi di lavoro per approfondire in autonomia i vari argomenti della 'Giornata' e realizzare:

- elaborati che saranno valutati in ambito scolastico
- un documento conclusivo di LINEE DI COMPORTAMENTO PER LA SALUTE sottoscritto da tutti i partecipanti

Svolgimento: possono partecipare al Percorso

- a) più classi contemporaneamente della stessa scuola
- b) più classi di diversi istituti onde favorire scambi culturali fra gli studenti

Quote:

- Quota studenti: 10 euro. Gratuito per i diversamente abili
- Da concordare qualora il progetto fosse a carico dell'istituto scolastico

Il programma

INTRODUZIONE

Presentazione, conoscenza della classe, spiegazione del programma e formazione dei gruppi di approfondimento per lo svolgimento della attività laboratoriale

Parte I - LE PROBLEMATICHE DELLA FAME NEL MONDO

1 – L’Onu e gli organismi internazionali

Le strutture e finalità dell’Onu - La FAO e la ‘Giornata della alimentazione’ – L’Oms - I dati Unicef e il Dossier sull’infanzia in Italia – L’Unesco e i ‘Patrimoni dell’umanità’

2 - La fame nel mondo ‘vergogna del XXI secolo’

Il panorama della povertà nel mondo: le cause; le organizzazioni di volontariato- - Il rapporto Caritas sulla povertà in Italia – Lo spreco alimentare - L’esperienza di Matera da ‘vergogna dell’Italia’ a ‘Patrimonio dell’Umanità’ – La sconfitta della fame nel mondo: un sogno possibile

Parte II – ALIMENTAZIONE E SALUTE

3 - La dieta mediterranea patrimonio dell’umanità

Il percorso del cibo in Italia dalla preistoria ai giorni nostri - Gli studi di Ancel Keys nel Cilento su ‘alimentazione e salute’ – L’eco-museo di Pioppi - Il Paesi della Dieta mediterranea ‘Patrimonio dell’umanità’ – La giusta alimentazione fra qualità e quantità

4 - L’alimentazione sbagliata

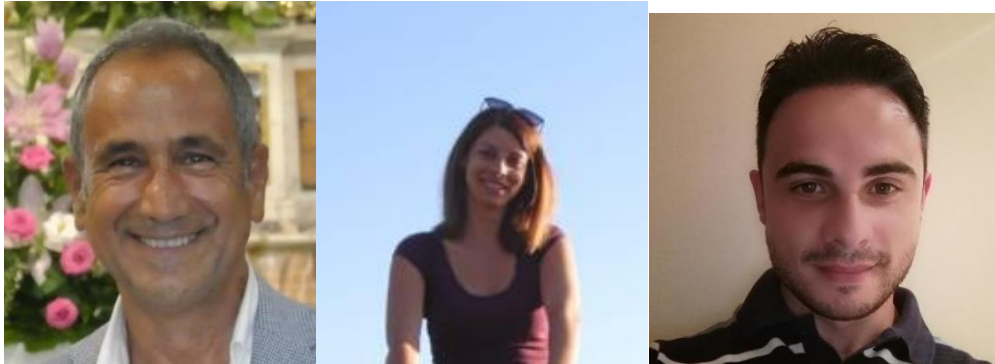
*Malessere fisico e psicologico - Le conseguenze della **qualità** sbagliata (fumo, alcool, droghe e malattie da cattiva alimentazione) Le conseguenze della **quantità** sbagliata: obesità, bulimia, anoressia...*

CONCLUSIONE: Il nostro pane quotidiano...

Avvio della attività laboratoriali da concludersi con la elaborazione finale di un documento con le LINEE DI COMPORTAMENTO PER LA SALUTE sottoscritto da tutti i ragazzi

GIORNATA DELLA ALIMENTAZIONE

L'EQUIPE FORMATIVA



Marcello Loredana Michelangelo

Chi siamo

L'equipe formativa è composta da guide turistiche di diverse regioni italiane esperte in 'Didattica del territorio' sia in presenza che in modalità di 'Didattica a distanza'

Il Muvis – Museo virtuale della scuola

Nasce su iniziativa dell'impresa a carattere culturale 'Turisti a Taranto' dotata di personalità giuridica (P.Iva 03155850732)

Contatti

Cell: 3386277614 – meridionalpeople@gmail.com

sito internet www.meridionalpeople.it