Ragazzinsieme

Esperienze in movimento tra ambiente, cultura e salute

UISP sportpertutti Regione Toscana

REGIONE TOSCANA

SST Servizio Sanitario della Toscana

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

"Ragazzinsieme" offre l'opportunità a ragazzi ed adolescenti nella fascia di età 7-17 anni di trascorrere una settimana insieme alla scoperta dei luoghi più suggestivi della nostra Regione, vivendo un' esperienza di gruppo divertente ed educativa.
Le esperienze sono volte alla promozione del benessere e di stili di vita salutari. I ragazzi sperimenteranno nuove emozioni tra i paesaggi, i profumi e i cammini della Toscana rafforzando le abilità personali e relazionali vivendo la dimensione della socialità e della condivisione.
Il progetto ha nel suo logo una bussola come simbolo della ricerca di nuove conoscenze e come supporto e orientamento alle scelte di vita consapevoli e positive, per lo sviluppo delle aspirazioni e potenzialità dei ragazzi.

Buon viaggio!

Per maggiori informazioni
www.ragazzinsieme.it

RAGAZZINSIEME

UISP Pisa
GIOCOSPORTAVVENTURA NEL PARCO

dal 30 Luglio al 5 Agosto 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 350 euro (450 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I partecipanti saranno impegnati in una esperienza all'insegna del rapporto con la natura in un luogo esclusivo all'interno del parco Naturale di Migliarino S.Rossore. Il mare, il fiume ed il bosco sono gli ambienti nei quali ci muoveremo di norma a piedi. Gli sport che faremo vanno dal trekking all'equitazione, passando per i giochi di squadra. Grande spazio avrà l'avventura: il percorso sugli alberi, di notte nel bosco, ecc. La buona alimentazione è garantita da una esperienza pluriennale e da alcuni prodotti del parco.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Pisa: Parco Naturale di Migliarino S.Rossore Ostello Località "La Sterpaia"

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2004, 2005, 2006, 2007

Posti disponibili:
28 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti

Associazione Mediterraneo
CROCIERE EDUCATIVE NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

dal 29 Luglio al 4 Agosto 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 305 euro (405 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

L'associazione Mediterraneo propone una settimana in barca a vela con l'obiettivo di trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un "equipaggio" vero e proprio, dove il rispetto e la condivisione delle regole della vita in comune sono fondamentali.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
San Vincenzo, isola d'Elba, isola di Capraia. I ragazzi soggiorneranno a bordo delle due barche a vela dell'Associazione Mediterraneo

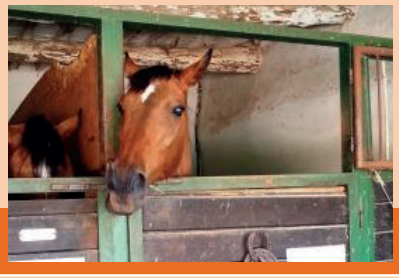
Esperienza rivolta a nati/e nel:
2001, 2002, 2003, 2004

Posti disponibili:
16 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti

UISP Empoli Valdelsa

SPORT, NATURA e CULTURA
7 giorni immersi nelle bellissime colline tra Vinci e Cerreto Guidi



dal 24 Giugno al 30 Giugno 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 295 euro (395 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

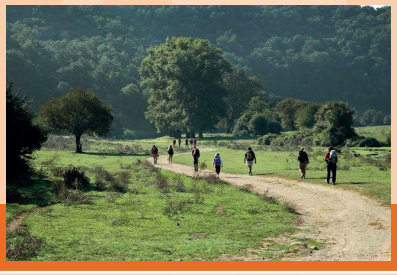
Il progetto educativo si svolgerà tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, chiamate anche "Terre Rinascimentali". Avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi alla natura e alla socializzazione. Le Attività che andremo a proporre, (Equitazione, Pesca Sportiva, Campeggio, Trekking, visita di un'azienda Apicoltura biologica, visita della Casa e del Museo Leonardiano, della Villa medicea di Cerreto Guidi, del Padule di Fucecchio e molte altre), saranno lo strumento per inserire i ragazzi in modo attivo nella comunità in cui si attua il soggiorno.
Nel condividere il tempo, le cose, l'impegno, le azioni, verrà sviluppato maggiormente il concetto di fiducia nelle proprie possibilità e negli altri e quello di responsabilità. Avremo un mix tra NATURA, SPORT, CULTURA e SANA ALIMENTAZIONE e STILI DI VITA.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Agriturismo Fattoria ROZZALUPI.
Via II Settembre, 354 Lazzeretto, Cerreto Guidi
www.fattoriarozzalupi.it

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2006, 2007, 2008, 2009

Posti disponibili:
14 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 11 partecipanti



ATVF

RAGAZZINSIEME SULLA VIA FRANCIGENA TOSCANA
(esperienza residenziale)

dal 22 Luglio al 28 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 290 euro (390 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

In pellegrinaggio sulla Via francigena Toscana.
Un Trekking con pernottamento negli ostelli della francigena.
Zaino in spalla i ragazzi percorrono a piedi l'itinerario francigeno e sperimentano la vita del pellegrino.
L'attività si snoda tra percorsi in natura in cui è possibile conoscere il territorio, fare esperienze sportive in gruppo e percorsi in cui si visitano luoghi e si conoscono storia e costumi del medioevo.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
MONTERIGGIONI (SIENA)

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2004, 2005, 2006, 2007

Posti disponibili:
24 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti

UISP Grosseto

ECO-SPORTIVI IN ESPLORAZIONE: SURF, CANOA, TREKKING, ECOLOGIA E SANA ALIMENTAZIONE NELLE RISERVE NATURALI DELLA MAREMMA

dal 18 Giugno al 24 Giugno 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 300 euro (400 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

Soggiorno con attività educative e sportive all'aperto a stretto contatto con gli elementi mare, bosco e fiume. Laboratori didattici in aule attrezzate, osservazione delle stelle, uscite giornaliere di minimo ½ giornata con mezzi di mobilità sostenibile. Scuola di surf, canoa, SUP e snorkeling presso il Parco Regionale della Maremma. Due escursioni all'interno di aree naturali protette per vivere l'avventura del trekking fluviale in sicurezza. Sana alimentazione con prodotti da agricoltura biologica a km zero.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Centro per lo Sviluppo Sostenibile di Legambiente "il Girasole" in località Enaoli – 58010 Rispescia (GR)

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2006, 2007, 2008, 2009

Posti disponibili:
20 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 partecipanti

Associazione Mediterraneo

CROCIERE EDUCATIVE NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

dal 1 luglio al 7 luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 305 euro (405 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

L'associazione Mediterraneo propone una settimana in barca a vela con l'obiettivo di trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un "equipaggio" vero e proprio, dove il rispetto e la condivisione delle regole della vita in comune sono fondamentali.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
San Vincenzo, isola d'Elba, isola di Capraia. I ragazzi soggiorneranno a bordo delle due barche a vela dell'Associazione Mediterraneo

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2001, 2002, 2003, 2004

Posti disponibili:
15 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 partecipanti

Parco Museo Minerario

CINQUE ELEMENTI PER CINQUE SENSI

dal 15 Luglio al 21 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 300 euro (400 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I ragazzi vivranno un'esperienza fantastica tra percorsi sospesi sugli alberi, itinerari alla scoperta degli spettacolari villaggi minerari con caschi e torce come fossero veri e propri "Indiana Jones". Una giornata nel paradiso delle "Super Bike", un'esperienza unica per imparare ad andare in bici in percorsi estremi ma in assoluta sicurezza. Immergersi nell'acqua solfurea che scorga ad una temperatura di 40° e provare a mascherarsi il corpo con il fango di colore bianco latte. Trovarsi in una riserva di frutti di bosco piena di lamponi e di more.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Abbadia San Salvatore

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2007, 2008, 2009, 2010

Posti disponibili:
25 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 13 partecipanti

Fondazione Exodus

A VELA PER L'ARCIPELAGO TOSCANO tra sport ed educazione ambientale

dal 2 Luglio al 8 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

Navigazione di una settimana in barca a vela all'interno dell'Arcipelago Toscano. Una opportunità che intende coniugare la dimensione educativa, formativa e culturale con quella di itineranza e avventura in mare.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Arcipelago Toscano: Elba, Capraia, Giglio a bordo delle due imbarcazioni della Fondazione Exodus

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2005, 2006, 2007, 2008

Posti disponibili:
9 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti

UISP Empoli Valdelsa
MOVIMENTO ED ESPLORAZIONE a stretto contatto con la natura della Val d'Elsa "Parco Benestare"

dal 16 Luglio al 22 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 335 euro (435 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

La UISP Empoli Valdelsa insieme a TERRA INCOGNITA per un'avventura indimenticabile. Immersi nelle bellissime campagne della Val d'Elsa i ragazzi saranno guidati e introdotti in una Esperienza Unica attraverso l'esplorazione con tecniche di sopravvivenza in una cornice di gioco/simulazione. L'ambiente naturale circostante e la storia del territorio permetteranno di effettuare escursioni ed attività a stretto contatto con la natura.

Non mancheranno momenti all'insegna dell'Attività Motoria, visto i bellissimi prati e la piscina a disposizione nell'Agriturismo. I ragazzi saranno i Protagonisti di un viaggio di Altri Tempi alla riscoperta delle piccole e semplici cose e della bellezza che la natura ci offre.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Agriturismo "Il Grande Prato" – via renai 11 – Castelfiorentino (FI) - www.grandeprato.it

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2006, 2007, 2008, 2009

Posti disponibili:
14 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 11 partecipanti

Fondazione Exodus

A VELA PER L'ARCIPELAGO TOSCANO tra sport ed educazione ambientale

dal 2 Luglio al 8 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

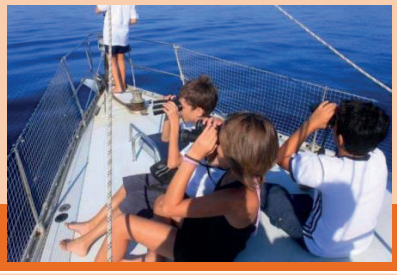
Navigazione di una settimana in barca a vela all'interno dell'Arcipelago Toscano. Una opportunità che intende coniugare la dimensione educativa, formativa e culturale con quella di itineranza e avventura in mare.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Arcipelago Toscano: Elba, Capraia, Giglio a bordo delle due imbarcazioni della Fondazione Exodus

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2005, 2006, 2007, 2008

Posti disponibili:
9 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti



Fondazione Exodus
A VELA PER L'ARCIPELAGO TOSCANO tra sport ed educazione ambientale

dal 9 Luglio al 15 Luglio 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

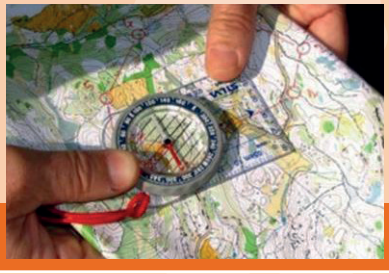
Navigazione di una settimana in barca a vela all'interno dell'Arcipelago Toscano. Una opportunità che intende coniugare la dimensione educativa, formativa e culturale con quella di itineranza e avventura in mare.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Arcipelago Toscano: Elba, Capraia, Giglio a bordo delle due imbarcazioni della Fondazione Exodus

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2005, 2006, 2007, 2008

Posti disponibili:
16 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti



Associazione Foresta Modello delle Montagne Fiorentine
Il richiamo della foresta…bussole, bici e cavalli per una VacanzaInsieme!

dal 17 Giugno al 23 Giugno 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 335 euro (435 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

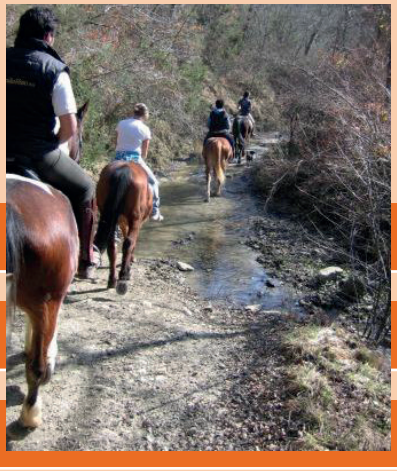
A piedi per la Foresta, ci divertiremo con percorsi di orientamento e sport alla scoperta dei boschi della Montagna Fiorentina, per godere della sinergia tra uomo e natura, osservando le differenze tra l'ambiente naturale e quello costruito. Scopriremo quali sono le attività umane legate al bosco, alla sua coltivazione e al suo utilizzo come risorsa, sia nel presente che nel passato. Parleremo di strategie per salvaguardare la biodiversità, il tutto in maniera divertente lasciando dietro di noi solo le nostre orme.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Camping Campo all'Oca S.P. 556 Km 15.150 CP 50060 Londa (Fi)

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2005, 2006, 2007

Posti disponibili:
18 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 partecipanti



UISP Arezzo

VITA DI SCUDERIA

dal 29 Luglio al 4 Agosto 2018

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2009, 2010, 2011

dal 12 Agosto al 18 Agosto 2018

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2001, 2002, 2003

dal 26 Agosto al 1 Settembre 2018

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2004, 2005, 2006

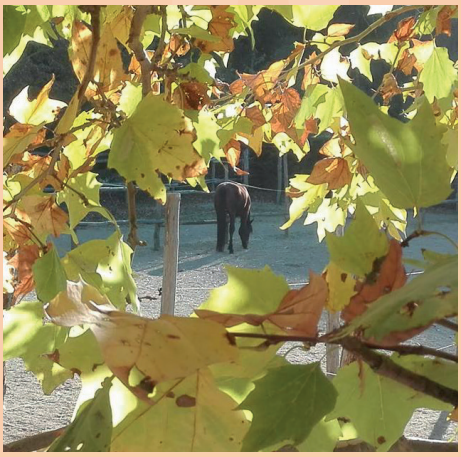
La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 275 euro (375 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

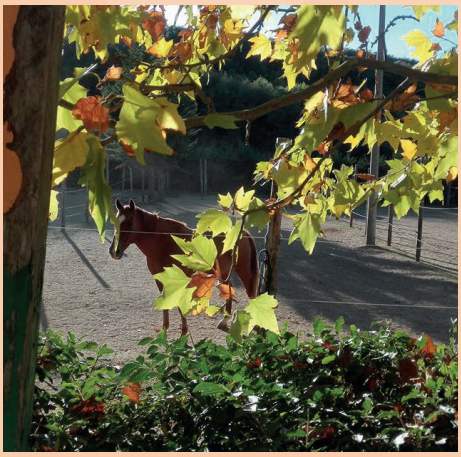
- Accompagnare i ragazzi nel mondo del cavallo e di ciò che lo circonda nel rispetto dell'ambiente e nel benessere di uomo e cavallo,
- coinvolgere i ragazzi nel complesso e difficile compito che è LA CURA DEL CAVALLO, per stimolare la scoperta di emozioni profonde che i ragazzi possono vivere come momento di crescita
- far conoscere il NORDIC WALKING 2P/B
- aiutare i ragazzi ad un corretto e responsabile approccio con il cibo per maturare una consapevole scelta di vita all'insegna del benessere e della salute
- imparare ad amare l'ambiente rurale scoprendo il ciclo dal letame all'humus: "il magico mondo del lombrico" e l'orto delle cose buone
- conoscere la città di Arezzo e la " giostra del saracino" con visite guidate

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
AREZZO presso A.S.D. Il Chiodo Fisso Centro Equestre Via Sanfirenze, 29/a

Posti disponibili:
15 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti





UISP Lucca Versilia

RAGAZZINSIEME: A VELA NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

dal 28 Luglio al 3 Agosto 2018

dal 25 Agosto al 31 Agosto 2018

dal 1 Settembre al 7 Settembre 2018

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

L'esperienza si propone come obiettivo quello di realizzare crociere – scuola per ragazzi nell'Arcipelago Toscano. Lo scopo principale è quello di fare un'esperienza in movimento tra salute, ambiente, cultura e sport velico per condividere insieme agli altri corretti stili di vita, conoscenza, sana alimentazione, rispetto dell'ambiente e solidarietà. Ai ragazzi viene data la possibilità di potenziare le capacità nella vela nell'ambito di una cultura marinara.

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:
Arcipelago Toscano

Esperienza rivolta a nati/e nel:
2004, 2005, 2006, 2007

Posti disponibili:
20 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti